

Position Statement GIMBE: chiarimenti da FederSalus

La recente pubblicazione del Position Statement GIMBE “Alimenti, diete e integratori: la scienza della nutrizione tra miti, presunzioni ed evidenze” pone ancora una volta l’attenzione sull’importanza della corretta informazione in tema di integrazione alimentare. Questo apprezzabile documento di alto livello e di profonda analisi si aggiunge positivamente a tutti quelli elaborati finora per fare chiarezza in tema di nutrizione, superando quelle promesse miracolose e quei concetti troppo spesso abusati in tema di integrazione alimentare, e si inserisce negli obiettivi perseguiti da Federsalus (Associazione Nazionale Produttori Prodotti Salutistici) che da anni, attraverso la sua attività, punta a fornire ad aziende, farmacisti e medici gli strumenti per una corretta comunicazione, a tutela della salute del consumatore, come anche opportunamente evidenziato nel documento di GIMBE. L’impegno dell’Associazione in questa direzione si traduce nelle Linee guida per le aziende e nei Position Paper per i farmacisti e per i medici di medicina generale, elaborati affinché sia fatto ordine nell’intero settore e disponibili sul portale FederSalus. In linea con quanto riportato nel Position Statement, l’Associazione è favorevole a sviluppare rigorosi studi di efficacia e lo sottolinea nel Position Paper sulla Qualità di Filiera.

Apprezziamo infine che il documento ribadisca l’importanza dell’utilizzo degli integratori alimentari per tutti quei soggetti come donne in gravidanza, bambini e anziani per i quali la supplementazione è un importante aiuto laddove gli apporti forniti dalla dieta non siano sufficienti a completare il fabbisogno nutrizionale.

FederSalus è da sempre impegnata nel divulgare un’informazione corretta sul piano scientifico sia agli operatori del settore, sia alla pubblica opinione sull’utilizzo razionale ed appropriato degli integratori alimentari. Raccomanda inoltre di chiedere sempre consiglio al medico e al farmacista e di rivolgersi solo ai canali autorizzati che garantiscano qualità e affidabilità dei prodotti.

E’ necessario tuttavia fornire alcune precisazioni relativamente al capitolo dedicato agli integratori, che riprende al principio la posizione della FISV (Federazione Italiana Scienze della Vita) su cui FederSalus era già intervenuta, specificando che gli integratori alimentari non sono specialità medicinali, ma alimenti (ai sensi della direttiva 2002/46) destinati ad integrare una dieta normale e che in quanto tali sono soggetti al rispetto delle indicazioni sulla salute ammesse dal Regolamento 1924/06 (Regolamento Claims). Gli ingredienti utilizzati negli integratori alimentari, siano essi vitamine, minerali o altre sostanze con attività nutrizionale o fisiologica, sono elencati nella normativa europea e nazionale che ne definisce in taluni casi i dosaggi utilizzabili. In tutti i casi, le sostanze impiegate devono comunque aver fatto maturare una storia sicura di utilizzo e consumo almeno dal 1997.

Ne deriva pertanto che:

FEDERSALUS

Italian Association of Health Products Manufacturers and Distributors

Via Brenta 2/A – 00198 Rome

Tel. 0654221967 | Fax 0654283278 - P. IVA 05768401001

federsalus@federsalus.it | federsalus@pec.federsalus.it - www.federsalus.it

- la produzione di integratori alimentari avviene in stabilimenti specificatamente autorizzati dalle Regione e sotto il controllo di un Responsabile della Qualità. La sicurezza è la premessa ineludibile per commercializzare qualsiasi integratore che, altrimenti, non potrebbe essere immesso sul mercato né proposto in alcun modo al consumatore. A questo proposito FederSalus è impegnata da anni in un percorso di promozione delle Pratiche di Buona Fabbricazione a riconoscimento degli alti standard dei prodotti e a sostegno dell'internazionalizzazione della filiera, che ad oggi tuttavia non sono ancora adottate dal sistema regolatorio nazionale e comunitario.
- Il quadro normativo di riferimento prevede che gli integratori alimentari rispettino le indicazioni sulla salute ammesse dal Regolamento Claims, le uniche spendibili, la cui fondatezza è scientificamente prevagliata da EFSA, l'Autorità Europea per la sicurezza alimentare.
- Agli integratori non è possibile rivendicare nessun effetto curativo che incida sulle patologie e sulla prevenzione delle malattie. Eventuali studi su soggetti malati sarebbero rigettati da EFSA che non potrebbe tenerne conto per validare indicazioni benefiche sulla salute ascrivibili ad integratori o alimenti, categoria differente rispetto ai farmaci.

FederSalus (Associazione Nazionale Produttori Prodotti Salutistici)

Roma, 20 aprile 2018

FEDERSALUS

Italian Association of Health Products Manufacturers and Distributors
Via Brenta 2/A –00198 Rome

Tel. 0654221967 | Fax 0654283278 - P. IVA 05768401001

federsalus@federsalus.it | federsalus@pec.federsalus.it - www.federsalus.it